

# L i a i s o n

NEWSLETTER - n°80 - avril 2010

## Sommaire

- Édito
- I - "5<sup>e</sup> jour" : des contenus précisés, des outils pour les formateurs
- II - Formation, les infos
- III - Secourisme
- IV - L'accueil des jeunes
- V - Des stages
- VI - Activités de l'école de cyclotourisme

Rédaction : Claude Brulebois, Safona Meftah, Jean-Michel Richefort  
Ont participé à ce numéro : Yvon Durand, Béatrice Barrière, Jean-Claude Meyre, Jean-Michel Duquesne.  
Responsable : Yves-Marie Marchais

### Édito

Ce numéro de Liaison est encore largement consacré à notre nouveau Plan de Formation, qui se met en place dans les Codep et les Ligues. Les contenus de la 5<sup>e</sup> journée initiateur se précisent tant au niveau de l'accueil des jeunes en club que pour l'option Tourisme à vélo et encadrement d'adultes. De nouveaux supports sont en préparation afin d'aider au mieux nos formateurs. À la lecture des comptes rendus des premiers stages d'animateur club, la satisfaction semble importante. Nombreux sont d'ailleurs les cyclos expérimentés qui, venus par curiosité, pour suivre les deux journées animateur, ont "poussé" jusqu'à la fin du stage initiateur. Avec motivation et conviction. Exemple : dans les Yvelines, sur 25 stagiaires, seulement deux se sont arrêtés en cours de route.

Dans ce numéro, le secourisme n'est pas en reste avec les stages PSC1 conduits par Geneviève. Pourquoi ne pas développer cette initiative citoyenne au niveau des jeunes ? L'idée est lancée. Enfin l'accueil des jeunes et les activités des écoles de cyclotourisme se poursuivent avec l'engouement que l'on sait. L'exemple du Point d'Accueil Jeunes (PAJ) de Montigny-le-Bretonneux peut sembler atypique, mais le résultat est encourageant à bien des égards. Enfin vous verrez que la mécanique n'est pas l'apanage des "seuls" hommes. Les dames de Provence montrent le bon exemple - à ma grande satisfaction - et démontrent, si besoin, que notre formation est accessible à tous et à toutes !

Bonne lecture !

*Claude Brulebois  
Instructeur,  
Membre de la commission nationale de Formation*

É  
D  
I  
T  
O



## I - Le 5<sup>e</sup> jour : des contenus précisés, des outils pour les formateurs.

### a/ Présentation du 5<sup>e</sup> jour

Si l'on prête au cinquième jour de la genèse l'apparition sur Terre des animaux et des hommes, l'aube de notre cinquième jour fédéral verra plus modestement naître une journée complémentaire de formation à l'attention des éducateurs de la FFCT... Comme nous l'avons déjà évoqué, le plan de formation a été restructuré en niveaux distincts qui donnent des prérogatives différentes en fonction du diplôme acquis. Ce 5<sup>e</sup> jour prolongera la formation du stage initial d'animateur (2 jours) et du stage d'initiateur route ou VTT (2 jours).

Cette journée de formation complémentaire est obligatoire pour tous ceux et celles qui envisagent de participer au stage de moniteur (route, VTT, tourisme à vélo). De plus, concernant les initiateurs qui souhaitent créer une école de cyclotourisme, cela leur apportera des connaissances afin de répondre aux exigences réglementaires et d'assurer l'animation de base d'un accueil "jeunes". Cette journée supplémentaire permettra d'appréhender de nouveaux thèmes : l'encadrement d'une école de cyclotourisme, la réglementation spécifique, les modalités d'une création d'école, le projet pédagogique, l'organisation de séances, la démarche pédagogique...

Puisque les initiateurs peuvent créer et animer une école, il leur est possible d'accompagner des jeunes pendant 2 journées avec une

nuitée incluse (dans le cadre d'une manifestation organisée par un codep, une ligue...). Cela induit la nécessité de posséder également quelques notions propres à l'animation de la vie quotidienne et à la réglementation d'activités annexes au cyclotourisme. Or, ces éléments seront abordés lors du 5<sup>e</sup> jour.

Ainsi, à ce contenu théorique prévu sur une demi-journée, sera associée une partie plus technique et pratique. Sur le terrain, par exemple au cours d'une randonnée, les formateurs proposeront quelques mises en situation, quelques exercices pour démontrer et justifier la mission pédagogique de l'éducateur.

Selon une démarche cohérente, ces notions d'apprentissage ou de perfectionnement et d'accompagnement sur de longs séjours seront développées pendant le stage de formation de moniteur. Quant aux initiateurs qui souhaiteraient s'orienter sur l'option tourisme à vélo et encadrement d'adultes, un 5<sup>e</sup> jour, de contenu différent, sera obligatoire pour suivre ce stage de moniteur. Certains points y seront soulignés, comme la réglementation spécifique pour les séjours, l'organisation d'un VI, la gestion de groupes constitués à partir d'un projet de séjour, etc.

Yvon Durand

Conseiller technique national

Ndlr : Documents : Concernant les séjours de mineurs, un CD (encadrement des mineurs) est disponible (FFCT, service Formation), à l'usage des formateurs. Un document actualisé devrait être bientôt accessible sur le site FFCT.

## Le tableau ci-dessous rappelle la place du 5<sup>e</sup> jour dans le cursus de formation des éducateurs

<b>ANIMATEUR</b> Route et VTT	Apporter des connaissances sur l'accueil, l'orientation, la sécurité, l'assistance  Durée : 2 jours		- Accueillir de nouveaux pratiquants au sein du club - Accompagner un groupe (adultes ou jeunes) en sécurité - Connaître des pratiques fédérales - Autonomie sur la journée
<b>INITIATEUR Route</b>  <b>INITIATEUR VTT</b>	Initier à la pratique soit en route soit en VTT  Durée : 2 jours	* = 1 jour Fonctionnement d'une école, l'accueil des mineurs	Dans l'option (Obligation du PSC1) - Accompagner et animer un groupe au sein d'un club en autonomie (adultes ou jeunes) - Initier à l'apprentissage technique - Capacité à ouvrir une école de cyclotourisme - Autonomie sur le Week-end (sous responsabilité d'une organisation FFCT)
<b>MONITEUR Route (*)</b>  <b>MONITEUR VTT (*)</b>  <b>MONITEUR TAV (*)</b>	Perfectionner en technique et pédagogie S'adapter au public concerné sur un support technique soit : route ou VTT ou TAV ou école  Durée : 4 jours	* = 1 jour encadrement adultes et tourisme à vélo	Dans l'option - Accompagner un groupe au sein d'une structure en autonomie sur plusieurs jours - Dispenser le perfectionnement technique - Organiser, coordonner un programme d'activités d'une structure - Intervenir dans les équipes de formation - Autonomie sur séjour, organiser et gérer des voyages itinérants - Développer un projet tourisme
<b>INSTRUCTEUR</b>	Former des formateurs, des référents pour certaines commissions  Durée : 6 jours		- Il est formateur d'éducateurs et de formateurs - Il encadre les journées de formation (création d'école et direction de séjours) - Il est associé au suivi pédagogique des écoles de son secteur - Il participe aux travaux des différentes commissions fédérales

## b/ Les contenus pour le 5<sup>e</sup> jour, option Tourisme à vélo et encadrement d'adultes.

### Encadrement d'adultes et tourisme à vélo

- **Durée** : 1 journée (7h)
- **Organisation** : Ligues et CoDep (DRF en relation avec le délégué tourisme de ligue)
- **Encadrement** : Instructeur et/ou moniteur tourisme à Vélo.
- **Contenu** :
  - ✓ **Le tourisme en France et à la FFCT (1h)**
    - Organisation et réglementation
    - Loi de 2009
    - L'agrément
    - La Commission Tourisme FFCT
    - Rôle, objectifs
    - Fonctionnement
  - ✓ **Les publics et leurs attentes (1h)**
    - Internes : licenciés
    - Voyages, séjours
    - Externes : non-licenciés
    - Promenades, découvertes, sortie familiale...
  - ✓ **Les actions à mettre en place (2h)**
    - Adéquation actions ↔ publics
    - Les Cyclo-découvertes®, concept de base
    - Evolution vers d'autres actions (week-end, VI, séjours...)
  - ✓ **La mise en place d'une action (1h)**
    - Rétro-planning
    - Développement et suivi
  - ✓ **Les groupes : aspects relationnels (1h)**
    - Accueil, évaluation, animation, encadrement
  - ✓ **Le partenariat (1h)**
    - Institutionnel / Public
    - Commercial / Privé
- **Validation** : Commission nationale de Formation (DRF) en relation avec le directeur de stage.
- **Diplôme fédéral** : Initiateur Tourisme à vélo.
- **Remise à niveau** :
  - 1- **Permanente** : Intranet FFCT, Cycl@net et bulletin de liaison (réglementation, politique FFCT...)
  - 2- **Tous les 3 ans** : organisée par le CoDep ou la ligue
    - ✓ Bilan d'activité des 3 années
    - ✓ Evaluation des aptitudes " technique" et " physique"
    - ✓ Dans l'année qui précède
    - ✓ Encadrement à vélo d'une action de tourisme (séjour club, VI, Cyclo-découverte®)
- **Durée** : 7h
  - Actualisation des connaissances, rappel réglementaire,
  - Echanges d'expérience,
  - Sortie à vélo.

## II - Formation, les infos

### a/ Passerelles route-VTT de randonnée pour les initiateurs et les moniteurs

Au niveau initiateur, comme au niveau moniteur, la qualification pour une pratique route si l'on est éducateur VTT de randonnée, ou de la qualification VTT de randonnée si l'on est éducateur route, pourra être acquise suite à une formation d'une journée

comportant :

- ½ journée (4h) d'apprentissages techniques
- ½ journée d'encadrement

### b/ Du moniteur "école" au moniteur TAV (et vice-versa)

Le candidat sera tenu de suivre le 5<sup>e</sup> jour initiateur, dans sa nouvelle spécialité, ainsi que le stage moniteur (4 jours).

### c/ De nouveaux carnets de formation bientôt disponibles

Ils intégreront les qualifications d'éducateurs (animateur club, initiateur, moniteur), mais aussi les formations secourisme, les formations spécialisées, et les remises à niveau obligatoires.

### d/ Formation secourisme

Pour les moniteurs, une formation à l'usage du défibrillateur est exigée : les moniteurs titulaires de l'AFPS doivent suivre une remise à niveau.

## III - Secourisme

### a/ Des formations proposées par la FFCT avec Geneviève Sinquin

Rappel : Les structures (Ligues et CoDep) peuvent faire appel, pour mettre en place une formation PSC1, ou un suivi de formation, à Geneviève Sinquin, monitrice habilitée. La Fédération vous propose ces formations au prix de 50 euros par personne pour le PSC1 et 15 euros par personne pour la remise à niveau. Les demandes d'organisation sont à adresser par les structures dès à présent pour l'année 2010. Il conviendra d'adresser les demandes pour le calendrier 2011 avant septembre 2010. 10 stagiaires maximum pour une formation PSC1, 20 pour une remise à niveau.

Une formation secourisme pour les jeunes (écoles cyclo), peut également être proposée aux 7/10 ans : il s'agit de 4 heures d'initiation (5 euros par personne). Cette formation doit être groupée avec une des autres formations secourisme proposées ci-dessus.

Contact : Geneviève Sinquin - 98 rue du Villaret - 72000 Le Mans  
Tél. : 02 43 76 21 49 - E-mail : genevieve.sinquin@dbmail.com

### b/ Des aperçus des formations déjà effectuées



"Secourisme, la pratique"

Les premières formations assurées par Geneviève ont vivement

intéressé les stagiaires, que ce soit leur premier contact avec le secourisme (formation PSC1), ou une remise à niveau, souvent bien utile.



“Une formation dynamique, des stagiaires intéressés”

### c/ La Trousse de secours de Geneviève

À l'attention d'encadrants titulaires PSC1

#### TROUSSE DE SECOURS

Nbre		DÉSIGNATION
1	FICHE	NOTICE EXPLICATIVE AVEC CONTENU DE LA TROUSSE
1		CHASUBLE DE SÉCURITÉ
1	BOITE	DE PILULES VIDE POUR RÉCUPÉRATIONS DIVERSES
1	PROTECTION	MASQUE DE BOUCHE À BOUCHE
1	PROTECTION	COUVERTURE DE SURVIE
1		PINCE À ÉCHARDES
2		ÉPINGLES DE SURETE
1	PAIRE	DE CISEAUX POUR PANSEMENTS
1	C.H.U.T	COUSSIN HÉMOSTATIQUE D'URGENCE POUR SAIGNEMENT
1	PAQUET	DE KLEENEX
3	PAIRES	DE GANTS JETABLES
1	BANDE	ÉLASTOPLASTE
1	BANDE	EXTENSIBLE DE 10 CM X 3 M
1	BANDE	EXTENSIBLE DE 5 CM X 3 M
3	SACHETS	DE COMPRESSES STÉRILES
1	POCHETTE	DE PANSEMENTS ADHÉSIFS DE DIFFÉRENTES DIMENSIONS
1	ROULEAU	DE SPARADRAP SÉCABLE
1	PAQUET	DE COTON POUR DÉSINFECTER LES USTENSILES
1	TUBE	DE BEURRE DE CACAO POUR LES LÈVRES ABÎMÉES
3	UNIDOSES	DE SÉRUM PHYSIOLOGIQUE 5 ml
1	TUBE	UN TUBE DE POMMADE (GENRE MITOSYL OU DEFLAMOL) POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DE LA PEAU
4	LINGETTES	IMPRÉGNÉES D'ALCOOL (désinfection ustensiles)
4	LINGETTES	IMPRÉGNÉES D'ANTISEPTIQUE - DÉSINFECTANT
4	LINGETTES	IMPRÉGNÉES D'ARNICA POUR BLEU / BOSSE / HÉMATOME
4	LINGETTES	IMPRÉGNÉES DE MOUSTIDOSES POUR MOUSTIQUES / ORTIES
4	SACHETS	DOSE 2,5 ml GEL DÉSINFECTANT MAIN
1	PETIT	MORCEAU DE SAVON DE MARSEILLE
1	BIDON	D'EAU
3	MORCEAUX	DE SUCRE
2	SERVIETTES	PROTECTIONS FÉMININES
1	TUBE	DE CRÈME SOLAIRE ÉCRAN TOTAL
1	FLACON	DE LAIT APRÈS SOLEIL

#### d/ Rectificatif : des documents secourisme obsolètes

Dans le *numéro 79 de Liaison*, nous vous avons proposé un tableau des documents pouvant être utilisés pour le stage d'animateur.

À la rubrique Sécurité figuraient :

- un diaporama ANPS,
- un CD : Les gestes qui sauvent.

Ces supports ne doivent plus être utilisés : ils ne sont plus en conformité avec les préconisations actuelles.

Ceci souligne l'évolution rapide du Secourisme, donc la nécessité de remises à niveau régulières.

## IV - L'accueil des jeunes

### a/ Des précisions sur le PAJ

Le point d'accueil Jeunes (PAJ) doit plutôt être considéré comme une première étape de l'accueil des jeunes, avant l'ouverture d'une école.

Cependant, si les éducateurs du club n'ont pas la possibilité, ou la volonté de poursuivre leur formation, ou si le nombre de jeunes reste peu élevé, le PAJ peut perdurer, toujours sous la responsabilité du Président.

### b/ Un exemple de fonctionnement : des jeunes intégrés à des groupes d'adultes

Pour accueillir un petit nombre de jeunes, d'âges et de niveaux différents, vous trouverez ci-dessous la proposition du Vélo-Club de Montigny-le-Bretonneux.

Ci-dessous, les documents utilisés pour cet accueil, les mineurs, s'ils ne roulent pas avec leurs parents, pouvant rouler avec un encadrement conforme à la réglementation, tout en étant intégrés à des groupes d'adultes de niveau correspondant.

### Annexe à la demande d'adhésion 2010 au VCMB section cyclotourisme

#### Charte de fonctionnement du VCMB Cyclo sur l'intégration des mineurs ("Jeunes" dans le texte)

A lire, à signer et à joindre à la demande d'adhésion ci-jointe

1. La section "cyclo" du VCMB est affiliée à la Fédération française de cyclotourisme (FFCT). Les objectifs reposent sur la pratique de l'activité cycliste à vocation de loisir, détente sportive et de tourisme ; ce qui exclut la recherche de la performance et toute pratique de compétition.

2. Au VCMB cyclo, les sorties se font dans le cadre de groupes constitués en fonction du niveau des pratiquants et de la distance parcourue. Ils sont actuellement au nombre de 6 ; le niveau 1 regroupe les cyclistes les plus rapides ; à l'opposé, le groupe 6 pratique la distance la plus courte avec peu de difficultés sur la base d'une vitesse moyenne d'environ 18 km/h.

3. Le demandeur (père, mère ou tuteur légal), accompagné du jeune, doit demander un entretien préalable avec le responsable "encadrement des mineurs".

4. À la suite de l'entretien, le responsable "encadrement des mineurs" propose au président l'une des 3 options suivantes :

**Option A** - Adhésion du jeune sans possibilité de rouler dans les groupes constitués du VCMB. Le jeune roule donc en famille pour une intégration ultérieure dans un groupe constitué.

**Option B** - Adhésion sous réserve d'être systématiquement accompagné du demandeur avec intégration dans les groupes constitués.

**Option C** - Adhésion sous réserve d'être accompagné du demandeur ou d'accompagnateurs du VCMB avec intégration dans les groupes constitués.

5. Seuls, le président, un moniteur ou initiateur FFCT peuvent être accompagnateurs. Actuellement, le VCMB cyclo dispose d'accompagnateurs dans les groupes 2 à 6.

6. Le jeune se voit préciser, en fonction de son niveau, la liste des accompagnateurs à laquelle il doit se tenir, liste qui évolue en

fonction de son niveau.

7. Un accompagnateur ne peut encadrer plus de 2 jeunes lors d'une sortie.

8. Un accompagnateur doit être secondé d'au moins un membre adulte du VCMB s'il encadre un jeune et de 2 membres s'il encadre 2 jeunes.

9. La prise en charge s'effectue au départ du club jusqu'au retour au club.

10. Tout échange Internet entre le jeune et son accompagnateur doit faire l'objet d'une copie vers le demandeur, ceci afin de le tenir informé des conseils donnés ou questions soulevées.

11. Le demandeur s'assure, dans la semaine qui précède la sortie, de la présence de l'un des accompagnateurs avec lesquels le jeune est autorisé à rouler.

12. En l'absence inopinée de cet accompagnateur ou d'un autre accompagnateur autorisé, le jeune est tenu de rentrer chez lui.

13. Le jeune se présente à son accompagnateur avec :

a. sa fiche signalétique et sa licence,

b. un vélo en parfait état de marche muni de sa trousse de réparation,

c. un casque, des gants, des lunettes de protection et une chasuble conforme au Code de la route,

d. un brassard vert, signe, pour les autres cyclos, de sa minorité,

e. boisson et alimentation en quantité suffisante,

f. une tenue adaptée aux conditions climatiques du moment,

g. un téléphone portable allumé (conseillé mais non obligatoire).

14. Avant le départ, l'accompagnateur peut renvoyer le jeune chez lui si l'une des conditions ci-dessus n'est pas remplie ou pour toute autre raison dont il sera seul juge.

15. Le jeune est tenu de respecter le Code de la route et les consignes de son accompagnateur. En cas de manquement grave, une exclusion peut être prononcée par le Président.

16. Lorsque le peloton roule sur 2 files, le jeune a l'obligation de rouler sur la file de droite.

Date :     /     /

Signature du demandeur précédée de la mention " lu et accepté "



Un des jeunes du VCMB, avec sa chasuble et son brassard vert



## Demande d'adhésion 2010 au VCMB section cyclotourisme pour mineurs – valable dès septembre 2009

(faisant aussi fonction de fiche signalétique, une fois la licence obtenue)

Nom du mineur ..... Prénom : ..... Né(e) le : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... E-mail : .....  
Groupe sanguin : ..... Date du dernier rappel antitétanique : .....  
Certificat médical délivré par : ..... le : .....  
N° de licence<sup>(1)</sup>: ..... Obtenue le : .....  
Nom / prénom du demandeur (père - mère ou représentant légal)<sup>(2)</sup> : .....  
Téléphone fixe : ..... Portable : ..... E-mail : .....

L'adhésion au VCMB Cyclotourisme comprend l'assurance, la licence FFCT et la cotisation VCMB. Cochez la case =>

Toutes options : licence famille	<input type="checkbox"/> Petit Braquet : 32,20 €	<input type="checkbox"/> Petit Braquet Plus : 41,50 €	<input type="checkbox"/> Grand Braquet : 74,50 €
Option C hors licence famille	<input type="checkbox"/> Petit Braquet : 37,20 €	<input type="checkbox"/> Petit Braquet Plus : 46,50 €	<input type="checkbox"/> Grand Braquet : 79,50 €

### Autorisation parentale

Je, soussigné<sup>(3)</sup>, le demandeur, ....., (père - mère ou représentant légal)<sup>(2)</sup>

- demande l'adhésion du mineur susmentionné au sein de la section cyclotourisme du VCMB,
- déclare sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis,
- accepte la communication de mon numéro de téléphone, de mon adresse mail et adresse aux adhérents,
- m'engage à signaler toute modification concernant l'état de santé du mineur,
- prend note que l'accompagnateur, en cas d'accident, laissera agir les pompiers ou le SAMU comme ils l'entendent,
- déclare avoir pris connaissance des contrats d'assurance n° 101.206.000 et 101.206.004 (garanties individuelles complémentaires), souscrits auprès des Mutuelles du Mans Assurances par la FFCT et visibles sur [www.ffct.org](http://www.ffct.org) en rubrique licence/assurance.

### Conditions d'adhésion

Le président (Nom) autorise le mineur susmentionné à adhérer à la section cyclotourisme du VCMB dans les conditions suivantes :

Option A  Option B  Option C  avec les accompagnateurs suivants : .....

La présente demande, munie de ses 3 signatures, accompagnée de son annexe également signée, d'un chèque à l'ordre du VCMB cyclo, d'une photo d'identité et d'un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme, est à remettre au responsable des inscriptions (nom, coordonnées)

Le :  Signature du responsable "encadrement des mineurs"	Le :  Signature du président du VCMB	Le :  Signature du demandeur précédée de la mention "lu et accepté"
---	--	--

(1) une fois obtenu, le n° de licence est porté sur ce document par le responsable des inscriptions, document qui est retourné au demandeur, au président et à tous les accompagnateurs ; il devient ainsi la fiche signalétique du jeune.

(2) rayer les mentions inutiles

(3) le demandeur appose sa signature en dernier, une fois obtenue les deux premières. Faire parvenir la demande d'adhésion remplie mais non signée au responsable de l'encadrement des jeunes (nom, coordonnées) qui la retournera au demandeur munie des 2 signatures VCMB.

## c/ L'accueil des jeunes sur les randonnées ou brevets organisés par les clubs

### Complément au règlement type des manifestations de cyclotourisme

Un organisateur de randonnée ou de brevet n'est pas obligé d'accueillir des mineurs sur son organisation inscrite au calendrier FFCT. La décision d'accepter ou non les jeunes relève exclusivement du club. Si toutefois le président de club a la volonté d'ouvrir son organisation aux mineurs, les modalités d'accueil (ou l'absence d'accueil de mineurs) seront indiquées sur le règlement de la manifestation et le bulletin d'inscription édité par le club.

Il convient de prévoir de distinguer deux cas :

A - Mineurs accompagnés de leurs parents ou de leur encadrement habituel du club :

**Respect du dispositif d'encadrement habituel prévu par la FFCT**

B - Mineurs non accompagnés de parents ou de cadres fédéraux

**Mise en place par l'organisateur d'un dispositif d'encadrement spécifique**

Si un organisateur de randonnée ou de brevet décide d'accueillir des mineurs non accompagnés de parents, tuteur ou de l'enca-

drement habituel de club, il a une obligation de vigilance et de surveillance envers les jeunes qui sont accueillis.

La FFCT préconise le dispositif suivant :

### L'organisateur doit souscrire à deux obligations le jour de la randonnée ou du brevet

- 1- Demander une autorisation parentale spécifique,
- 2- Ne pas laisser partir seuls des enfants sur le(s) parcours.

### Dispositif mis en place par l'organisateur :

Le président du club organisateur désigne au sein du club, 2 accompagnateurs volontaires (adultes expérimentés ou cadres fédéraux). Ceux-ci sont chargés de l'accompagnement et de la surveillance de l'enfant ou des enfants encadrés (Rappel des consignes de sécurité et observations du Code de la route et Code forestier pour le VTT).

NB : L'organisateur reste responsable des jeunes inscrits durant la totalité de la randonnée ou du brevet.

Si plusieurs mineurs sont présents, il convient alors de respecter le taux d'encadrement fédéral (2 pour un groupe de 12 jeunes maximum).

### Autorisation parentale :

L'organisateur doit demander (et conserver) l'autorisation parentale. Une seule signature de parent (ou responsable légal) est nécessaire.

NB : En cas de parents divorcés ou séparés, l'autorisation pour la pratique sportive de l'enfant est signée par le parent qui en a la garde.

### Exemple d'autorisation parentale

Je soussigné (e), monsieur, madame (nom , prénom) .....

Autorise mon fils, ma fille\* (nom prénom) .....

A participer à la randonnée de cyclotourisme organisée le (date) .....

A (lieu) .....

Par le club de (nom du club) .....

Mon enfant sera placé durant la totalité de la randonnée sous la surveillance de l'encadrement mis en place par l'organisateur.

Fait à ..... le .....

Signature

\*rayer la mention inutile

## V - Des stages

### a/ Une Cyclo-découverte® dans le Nord

Une initiation à l'organisation d'une Cyclo-découverte® : un week-end autour de Maubeuge en novembre 2009.

10 stagiaires étaient motivés et intéressés pour découvrir et connaître les bases de la Cyclo-découverte®, afin d'organiser cette activité de cyclotourisme nouvelle pour eux mais base de notre pratique à la FFCT.

La plupart des stagiaires faisaient déjà des Cyclo-découvertes® sans le savoir. Il leur manquait des infos techniques pour les mettre en place comme prévu dans le cahier des charges. Tous étaient issus des clubs dans un rayon de 20 km autour de Ferrière-la-Grande et de l'agglomération de Maubeuge. Ils avaient en commun le souci de proposer un autre cyclotourisme pour tous, avec des projets qu'ils souhaitent mettre en place dans leurs clubs et également en collaboration avec les professionnels du tourisme local qui envisagent de développer le tourisme à vélo de manière à faire découvrir le patrimoine local. Le tout s'ajoutant au schéma d'accueil touristique de la région.

Le stage s'est déroulé à l'ancienne gare de Ferrière, réhabilitée en base VTT : l'Eco-Vélo longée par le magnifique "Sentier Émeraude". C'est à l'aide d'un diaporama évoquant la naissance, l'historique et le concept de la Cyclo-découverte® que nous avons commencé ce stage. Beaucoup d'explications détaillées et de questions ont découlé du diaporama et ont alimenté cette partie de la matinée. Le rôle de l'accompagnateur, avant, pendant et après faisant partie du second diaporama.

Après quelques directives et conseils, les stagiaires sont partis par groupe de 3 dans un secteur que j'ai déterminé auparavant pour chaque groupe. Le but étant d'aller à la recherche d'un maximum d'informations sur le patrimoine local et culturel, de rencontres insolites, de paysages, de manifestations ou autres.

3 heures, c'est le temps imparti pour aller glaner ces infos. À leur retour, nous avons rassemblé toutes leurs "récoltes" et avons réfléchi sur l'intérêt ou non des différentes visites, sur les difficultés éventuelles, sur le kilométrage, les temps d'arrêt et essayé d'évaluer le public qui pourrait être intéressé par cette future organisation. À l'issue de cela, je leur propose pour le lendemain, un mélange des 3 circuits en 1 seul. RDV 8h00, découverte de mon circuit par tous et départ 8h30.

L'accueil, la vérification des vélos, les consignes de sécurité et les explications sur notre destination sont données. Nous pouvons partir. À tour de rôle, il y aura plusieurs guides et capitaines de route. Notre petite balade entrecoupée de visites, s'est déroulée dans une bonne ambiance générale.

Nombreux se sont rendus compte qu'ils passaient devant bien des choses intéressantes sans s'y arrêter bien qu'étant du coin. Retour au local à midi pour se réchauffer et se détendre autour d'un petit apéro avant d'aller se restaurer. Nous reprenons nos activités de l'après-midi par le vécu de la matinée puis la création d'une affiche pour inviter à participer à une Cyclo-découverte®.

Dernier tour de table pour faire le bilan du week-end : des projets de circuits, un calendrier pour 2010 sont évoqués par les stagiaires. Tous m'ont promis de me tenir au courant de la suite qu'ils donneront à ce stage auquel ils paraissent ravis d'avoir participé.



En conclusion : Dans une région propice à la cyclo-découverte®, avec des stagiaires intéressés et motivés, cela me laisse espérer une suite positive à ce stage que j'ai eu le plaisir d'encadrer grâce à l'initiative de Jean-Claude Meyre.

Béatrice Barrière,  
Instructeur et membre de la CNF

### b/ De jeunes éducateurs : Un stage animateur-initiateur à Ferrière-la-Grande.



3 jeunes du Chouet'VTT club, étaient venus de Forest-sur-Marque pour participer à ce stage, pour eux en internat. L'effectif des stagiaires étaient de 7, tous ou presque se destinent à l'encadrement des jeunes en école de cyclotourisme route ou VTT.



Jean-Claude Meyre instructeur fédéral a inauguré le nouveau plan de formation rendu plus accessible et mis en pratique fin 2009. Le stage s'est déroulé dans une atmosphère confortable et conviviale et le bilan du stage laisse présager la venue de jeunes moniteurs pour l'année à venir.



#### c/ Remise à niveau des moniteurs, et réunion de l'ETR en Bourgogne.

Un contenu riche, des actions de formation bien préparées

La commission Formation de la Ligue de Bourgogne de cyclotourisme a réuni tous les moniteurs fédéraux et les membres de l'Équipe technique régionale les 7 et 8 novembre 2009 sur le site de la Maison Familiale de Liernais (21) pour un recyclage et pour faire le point des actions 2009 avec les membres de l'ETR.

À l'ordre du jour :

- le nouveau plan de formation,
- le rôle du moniteur responsable de séjours spécifiques des mineurs,
- travaux sur la mise en place et le contenu des stages "Animateurs clubs",
- compte-rendu du séminaire national formation,
- bilan des actions de l'ETR et projets 2010.



Photo Claude Cassou

Les travaux étaient animés par Jean-Michel Duquesne, délégué régional à la formation et instructeur fédéral, Chantal Brousse monitrice fédérale - ETR, Jacques Rouget, Président du CoDep 21 - moniteur. À noter, la présence de Jean-Marie Brousse Président de la ligue de Bourgogne - moniteur.

Ce week-end a permis aux moniteurs d'approfondir leurs connaissances, d'échanger leur expérience et d'appréhender les actions à venir au niveau de la Ligue pour l'olympiade 2009-2012.

Jean-Michel Duquesne,  
Délégué régional à la Formation

#### d/ Un stage d'animateurs dans le midi, à Grans.

Liaison vous propose quelques extraits d'un article plein d'humour de Marie Million.



Nous étions 15 "jeunes" riches de nos projets et de l'espoir de vouloir transmettre. Nous nous sentions investis de cette volonté d'offrir à plus jeunes que nous, prêts à servir notre grande famille : "Le cyclotourisme".

Nous étions aussi désireux d'apprendre, jamais las de découvrir les éléments qui peuvent faire évoluer notre sport favori : le cyclotourisme, VTT ou Route.

En début de stage nous n'étions pas tous vraiment égaux. Les Présidents de club, forts de leurs connaissances, se distinguaient des vététistes solides de leurs technicités ou des simples militantes ignorantes comme votre servante.



Les mains dans le cambouis

Puis une certaine alchimie, une sorte de combinaison de bonheur, de simplicité, de désir d'apprendre, nous a unis pour nous conduire vers cette allégorie du savoir. Notre lieu de rendez-vous, Domaine de Petite à Grans. La commune de Grans "granis", granum, le grain. Quel symbole ! Le village a compté jusqu'à 12 moulins à blé au 19<sup>e</sup> siècle signe, s'il en fallait, d'une vocation essentiellement rurale. Traversé par la Touloubre le centre du village typiquement provençal est chargé d'histoire... Si ce village a connu 12 moulins à grains j'ai aussi découvert, durant ces deux jours, deux prêcheurs qui tentaient de nous transmettre cette petite graine de sésame à "Grans" qui fait de nous des convaincus.

Ces hommes nous ont permis d'aborder divers sujets, de la position sur un vélo à l'orientation ainsi qu'à la Cyclo-découverte® (Cornillon Confoux, sa vierge en Sainte et son mur d'abeilles, Saint-Chamas et son Pont Flavien). Nous étions tous prêts à nous perdre pour aider notre voisin. Claude Martin et Gérard Giordan ont même abordé la mécanique. Quelle belle aventure !

Un grand Merci à Messieurs les formateurs, à mes camarades de route et à mes nouvelles amies (nous étions quatre femmes).



Marie Million et sa chaîne



## VI - Activités de l'école de cyclo-tourisme : Les "guidons à crampons" donnent l'exemple pour les comptes-rendus

Nos formations insistent sur la nécessité des comptes-rendus après chaque sortie ; garder une trace des apprentissages mis en place peut être très important.

Chez les "Guidons à crampons" d'Aubevoye (dans l'Eure) très vite après chaque sortie, Michel met sur le site du club, compte-rendu, photos, itinéraire sur fond de carte. Les jeunes peuvent ainsi retrouver les souvenirs de leur sortie, les parents sont informés des activités de l'école, et se rendent compte du sérieux de son fonctionnement, et du plaisir des jeunes à participer.

- Qu'ont fait les jeunes le 11 avril 2009 ?
- Qu'ont-ils fait le 14 novembre ?

**Samedi 11 avril 2009 :**



**Les guidons à crampons**  
VTT Aubevoye

**Étaient présents : 6 jeunes de 7 à 11 ans**

"Aujourd'hui direction le Roule par le GR2 Var, les bords de Seine. Départ un peu raide avec la montée de la côte Blanche, puis Villers-sur-le Roule. Nous montons vers "les Nurottes", puis "Le Montier" toujours par le GR, puis nous redescendons devant la statue "Notre Dame de la Mer" par le chemin toujours autant gadouilleux. Nous rattrapons le GR à l'orée du bois. Nous prenons ensuite "Le Grand Vallon", puis "La Grande Garenne", passons derrière Tosny et nous rejoignons "La Croix Saint-Quentin" pour rattraper les bords de Seine jusqu'au pont des Andelys. Nous prenons la route jusqu'au rond point, et ensuite Vézillon, à droite par les sentiers qui traversent le camping, franchissement de la passerelle et ensuite petit parcours technique de maniabilité, en bordure de Seine à travers les racines, trous, sable, et gravier. Retour par le GR2 "Les Mousseaux" Courcelles-sur-Seine et le chemin de halage. Nous avons parcouru : 24,800 km avec un dénivelé de 95 mètres".



"Départ avec un beau soleil"

**Samedi 14 novembre 2009 (extrait)**

**Étaient présents : 6 jeunes de 7 à 11 ans.**

"Aujourd'hui direction Gaillon par "les Artaignes" puis gymnase, la passerelle surplombant la RN15, Puis nous passons sous la D316 et nous arrivons à Jeufosse. Nous prenons la route à droite vers "Le Mommerel". Puis montons jusqu'à Saint Aubin-sur-Gaillon, puis jusqu'au rond point de la Gendarmerie de l'autoroute. Nous prenons en face vers "le Clos Grammont" "Le Clos Gibet" jusqu'à la D10. Nous la prenons à gauche, puis tournons à droite vers "Les Friches" et "Le bois Saint-Julien". Là nous faisons une petite épreuve nature, nous demandons aux jeunes de nous ramener différentes feuilles d'arbres suivant une feuille qui leur a été confiée (Chêne, Noisetier, Charme...)"



"Epreuve nature : à la recherche des feuilles d'arbres"

## Pour vos articles, vos remarques :

"Liaison" est à votre écoute.  
Contact : Fédération française de cyclotourisme  
Commission nationale de Formation  
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex  
Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax. : 01 56 20 88 99  
Courriel. : s.meftah@ffct.org

## Un petit rappel à faire passer à tous vos moniteurs :

Pour celles et ceux qui ont une nouvelle adresse courriel et qui souhaitent recevoir la Newsletter régulièrement, nous vous invitons à nous la transmettre rapidement à : s.meftah@ffct.org.