

Ligue Régionale
Rhône-Alpes
de cyclotourisme

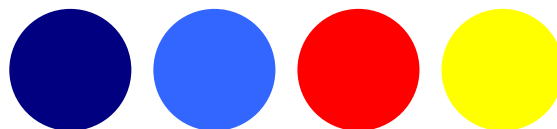
Annuaire de la formation
2012

cyclorhonalpin.org



Rhône-Alpes Région





Les formations 2012 en ligue Rhône-Alpes

En quelques mots...



Claude LENOBLE

Délégué régional à la formation

Instructeur fédéral

Vice Président de ligue

- Des tarifs attractifs de 30 à 95 Euros

Remboursés en partie par les Codeps

- Un temps de rencontre privilégié pour se retrouver et échanger.

- Des formations interactives

Grâce à des méthodes pédagogiques qui offrent

la possibilité de travailler sur les attentes de chacun.

- Deux zones de formation ont été prévues :

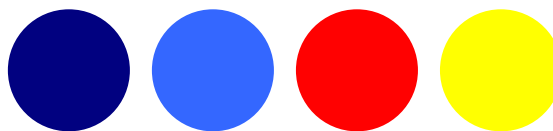
Nord : Ain, Isère, Savoie, Haute Savoie

Sud : Ardèches, Drome, Loire, Rhône

- Cet annuaire est diffusé, aux présidents de comités départementaux et délégués départementaux à la formation, ainsi que sur le site de la ligue.

Filière "éducateur"			
Animateur-club	2 journées	Club, Codep, Zone	Consécutifs ou non
Initiateur	2 journées	Zone	Consécutifs
5 ^e journée Initiateur	1 journée	Ligue	
Moniteur	4 journées	National	Consécutifs
Pilotage VTT	1 journée	Club, Codep	
Filière "dirigeant"			
Dirigeant	2 journées	Zone	Consécutifs
Autres formations			
PSC1	2 journées	Club ou Codep	Consécutifs ou non
Mécanique	1 journée	Club ou Codep	Au choix sur l'année
Informatique	1 journée	Codep, Zone	Au choix sur l'année
GPS	1 journée	Codep, Zone	Au choix sur l'année
Cartoexplorer	1 journée	Club ou Codep	Au choix sur l'année

Je vous rappelle que l'objectif fédéral est de posséder un animateur par club, leur rôle étant d'accueillir et d'animer de nouveaux licenciés dans nos clubs.



Calendrier

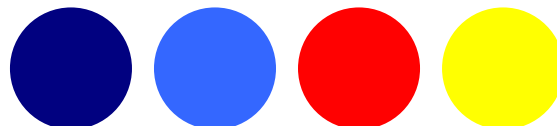
Récapitulatif des formations 2012

FORMATIONS	DATES	LIEUX	COÛT
Regroupement des éducateurs 2011	26/27 novembre 2011	REMUZAT (26)	50€
Animateur Club	Codep 69: 7/8 janvier 2012	THIZY (69)	50€
	Codep 07: 28/01 et 25/02/2012	AUBENAS (07)	
Initiateur Route et VTT	Zone Nord: 24/25 Mars 2012	Saint JORIOZ (73)	50€
	Zone Sud: 17/18 mars 2012	THIZY (69)	
5 ^e jour Initiateur	28/01/2012	AYN (73)	30€
Moniteur	19/20/21/22 avril 2012	VALLON PONT D'ARC (07)	95€
Dirigeant	14/15 Janvier 2012	FONTAINES ST MARTIN (69)	50€
Regroupement des éducateurs 2012	24/25 Novembre 2012	à définir	50€

Stages spécifiques	Cyclo-découverte Mécanique Pilotage Route ou VTT Formation GPS Informatique - Power-Point Sécurité Orientation Sport au féminin	50 €
--------------------	--	------

Vous trouverez, dans les pages suivantes, le détail de ces formations.

N'oubliez pas de faire parvenir votre fiche d'inscription
au moins 1 mois avant le stage
 afin de faciliter l'intendance - Merci



Délégués

Claude LENOBLE Délégué Régional Instructeur fédéral	23 chemin du Couter 69450 - ST CYR AU MONT D'OR	e-mail: lenoble.claude@neuf.fr Tel: 04 78 83 04 94
--	--	---

DELEGUES DEPARTEMENTAUX

Le délégué départemental à la formation est un relais entre la commission formation de la ligue régionale et son comité départemental. Le rôle du délégué départemental, en accord avec le délégué régional, consiste à :

- communiquer, diffuser les informations, intervenir à la demande du délégué régional ;
- recenser les besoins en cadres, en écoles de cyclotourisme ou en stages ;
- sensibiliser les dirigeants et les adhérents à la formation ;
- mettre en place des stages dans son département en accord avec le délégué régional ;
- gérer le fichier des cadres : des animateurs et initiateurs du département.
- mettre en place des actions en relation avec la commission jeunesse.

Dept	Nom	Adresse	Contacts
01	Frédéric CHARDONNET	26 Rue Louis Armand 01101 - OYONAX	e-mail: chardonfredmarie@mac.com Tel : 09 60 04 00 18
07	Jean Marc DEBARD	Résidence Serre du Pérou 12 rue Louis Aragon 07800 - LA VOULTE	e-mail : jeanmarcdebard@aol.com Tel : 04 26 52 57 25
26	Vincent FACCHINETTI	Quartier des BOIS 26240 - ST BARTHELEMY DE VALS	e-mail: vincent.facchinetti@wanadoo.fr Tel : 04 75 03 20 68
38	Michel PLAS	43 Av du Vercors 38240 - MEYLAN	e-mail: plasmichel@free.fr Tel : 04 76 90 68 78
42	Sylvain GAY	72, rue Berthelot 42100 - ST ETIENNE	e-mail : syl20gay@yahoo.fr Tel : 06 85 80 35 09
69	Sylvie MARIN	51 rue de la République 69680 - CHASSIEU	e-mail: marin.sylvie@akéonet.com Tel : 06 08 96 51 67
73	René BOULET	Prés de Veau 73110 - ROTHERENS	e-mail: ecolecyclosavoie@orange.fr Tel : 04 79 65 39 80
74	Nicolas COVAREL	6 rue des Balmes 74150 - RUMILLY	e-mail: nicocov@gmail.com Tel : 06 10 26 47 62

Animateur de club

Educateur 1er degré

Objectifs

Comprendre les différentes méthodes d'accueil, d'animation et d'accompagnement de nouveaux licenciés.
Passage obligatoire pour devenir initiateur.

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé.
- Avoir 16 ans minimum.
- Etre licencié depuis 1 an

Public concerné :

Tout cyclotouriste motivé pour l'accompagnement.

Pré-requis :

Aucun

Nombre de participants :

12 minimum.

Durée :

16 heures en 2 jours consécutifs ou non.

Lieu :

Dans les clubs ou par zone (voir calendrier).

Date :

Codep 69 : THIZY 7 et 8 janvier 2012

Codep 07 : AUBENAS 28/01 et 25/02/2012

Horaires : 8 H 30 – 17 H 30

Directeur de stage :

Aubenas: Jean Marc DEBARD

Thizy : Sylvie MARIN

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme, CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau - BP 174
38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

(Venir avec son vélo et en tenue)

Au programme

Présentation de la FFCT

- Son histoire
- Ses structures
- Son fonctionnement ...

Rôle de l'animateur au sein du club

- Accueillir
- Conseiller
- Accompagner
- Animer ...

Mécanique de base

- Crevaison
- Bris chaîne
- Freins et dérailleur ...

Lecture de carte

- Les échelles
- Les symboles

Cyclo découverte

Conduite d'un groupe

Sécurité

- Que faire en cas d'accident ?

Initiateur route ou VTT

Educateur 2^{ème} degré

Objectifs

Approfondir ses connaissances en encadrement des jeunes et des moins jeunes

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé

Avoir 17 ans minimum (16 ans sur dérogation du président du club).

Etre licencié à la FFCT.

Public concerné :

Tout animateur souhaitant se perfectionner dans l'encadrement.

Pré-requis :

Etre animateur de club.

Avoir suivi le PSC1.

Avoir effectué une randonnée route de 100 km ou 40 km VTT.

Nombre de participants : Non limité.

Durée : 16 Heures en 2 jours consécutifs.

Lieu :

Zone nord : Saint JORIOZ (73)

Zone sud : THIZY (69)

Date :

ST JORIOZ (73): 24 et 25 mars 2012

THIZY : 17 et 18 mars 2012

Horaires :

samedi de 8 H 30 au dimanche 17 H 30.

Directeur de stage :

Zone nord : Claude LENOBLE

Zone sud : Sylvie MARIN

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Perfectionnement :

- Mécanique
- Cartographie
- Orientation avec boussole
- Conduite de groupe

Evaluation :

- Sur les connaissances acquises en tant qu'animateur
- Ecrite, orale et technique en fin de stage

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de CycloTourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau

BP 174

38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

5^e jour pour Initiateurs

Objectifs

Etape pour être responsable d'une école de cyclotourisme et indispensable pour faire le stage de moniteur

Tarif :
30 €
Repas
et
documents

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Initiateur - Avoir 18 ans révolu

Public concerné :

Moniteur souhaitant organiser des séjours

Initiateur :

- Souhaitant gérer ou ouvrir une école de cyclotourisme
- Organiser un séjour au sein du club avec des mineurs ou des adultes
- Postuler au monitorat fédéral (route, VTT, tourisme à vélo)

Pré- requis

Option encadrement de jeunes : Connaissance des activités fédérales pour les jeunes (guide du cyclotourisme).

Option encadrement d'adultes et tourisme à vélo : Connaître les activités fédérales (livrets fédéraux et séjours).

Nombre de participants :

Non limité.

Durée : 8 heures en 1 journée.

Lieu : AYN (73)

Date : 28 janvier 2012

Horaires : 8 H 30 – 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Pédagogie

Etude de cas et formation théorique

Au programme

Les responsabilités

La gestion et l'organisation

Nouvelles réglementations concernant l'accueil des mineurs avec ou sans hébergement, les séjours sportifs ...

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau – BP 174
38304 BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Moniteur Route ou VTT

Educateur 3ème degré

Objectifs

Former des éducateurs qui se destinent principalement à l'organisation, à la réalisation et au suivi d'actions tournées vers l'école de cyclotourisme route, VTT et tourisme à vélo.

Tarif :
95 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé
- Avoir 18 ans minimum
- Etre licencié FFCT

Public concerné :

Tout initiateur route et VTT

Pré-requis :

- Etre initiateur depuis un an au moins.
- Avoir suivi la formation 5^e journée
- PSC1 acquis.
- Aptitude physique : **(fournir justificatifs)**
 - avoir effectué une randonnée :
 - de 150 km en route ou de 60 km en VTT
 - ou un voyage itinérant
 - ou un séjour homologué.

Nombre de participants :

Non limité.

Durée : 36 Heures en 4 jours consécutifs.

Lieu : CREPS, VALLON PONT D'ARC (07)

Date : 19/20/21/22 avril 2012

Horaires :

Samedi 8 H 30 au Mardi 17 H 30

Directeur de stage :

Yvon DURAND, Claude LENOBLE

Pédagogie

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au programme

Rappel sur l'école de cyclotourisme

- Réglementation, organisation, administration, animation ...

Sport, santé

- Physiologie, aspects médicaux
- Différents types d'effort
- Alimentation
- Capacité physique chez les jeunes

Préparation séance pédagogique

- Maniabilité
- Mécanique
- Orientation

Préparation d'une randonnée

Construction d'un projet pour les jeunes

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes
16, place Jean-Jacques Rousseau
BP 174
38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

(niveau 1)

Objectifs

Gestion d'une association de cyclotourisme, connaissance du mouvement sportif et fédéral, réglementation et sécurité

Infos pratiques

Conditions d'accès :

- Etre volontaire et motivé.
- Avoir 18 ans minimum.
- Etre licencié FFCT depuis 1 an au moins.

Public concerné :

Tout licencié actif qui désire développer ses connaissances pour assumer avec compétence et efficacité des responsabilités au sein de son club : président, secrétaire, trésorier ou membres et futurs membres du bureau.

Pré-requis :

Aucun

Nombre de participants :

12 minimum

Durée :

16 Heures en 2 jours consécutifs ou non

Lieu :

Fontaines Saint Martin (69)

Date :

14 et 15 janvier 2012

Horaires :

Samedi 8 H 30 au dimanche 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Pédagogie

Echange entre les stagiaires

Etude de cas à partir des situations vécues par les participants

(Venir avec son vélo et sa tenue)

Au programme

Vie associative et administration

- Le cadre réglementaire
- Le cadre fédéral
- L'association de cyclotourisme
- Le fonctionnement de l'association
- Les moyens de l'association
- Les responsabilités
- Les assurances

Communication - animation

- Technique de communication
- Animation d'une réunion
- Animation d'une association
- Les moyens d'information de la FFCT

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau BP 174
38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex

Regroupement des éducateurs 2011

Objectifs

Mise à niveau des connaissances et échanges entre éducateurs

Indispensable pour le renouvellement de validité de sa qualification d'éducateur, celle-ci n'étant acquise que pour 3 ans.

Tarif :
50 €
Repas,
hébergement,
documents
et matériel

Infos pratiques

Conditions d'accès :

Aucune.

Public concerné :

Tout éducateur (initiateur, moniteur, instructeur) y compris les présidents de CODEP ou de clubs souhaitant être informés.

Pré-requis :

Aucun.

Nombre de participants :

Non limité.

Durée :

16 Heures en 2 jours consécutifs.

Lieu :

A définir

Date :

26/27 novembre 2011

Horaires :

Du samedi 11H 30 au dimanche 17 H 30

Directeur de stage :

Claude LENOBLE

**Le regroupement 2012
aura lieu le 24/25 novembre 2012**

Pédagogie

Apports magistraux

Mise en situation

Echange entre les stagiaires

Au programme

**Mise à jour des connaissances techniques
et pratiques**

Nouveautés FFCT

(Venir avec son vélo et son équipement

Se munir d'une clé USB)

Renseignements / Contacts :

Claude LENOBLE Directeur Pédagogique

Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes

16, place Jean-Jacques Rousseau

BP 174

38304 – BOURGOIN-JALLIEU Cedex



Fédération française de cyclotourisme

Ligue régionale Rhône-Alpes

FICHE D'INSCRIPTION



Valable pour tout type de formation

A renvoyer avec votre règlement à : Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme,
CROS Rhône-Alpes, 16 place J.J. Rousseau, BP 174, 38304 Bourgoin-Jallieu cedex

Une inscription et un chèque par personne

Vous devez impérativement remplir tous les champs pour que la fiche soit prise en compte

Un accusé de réception vous sera adressé si règlement joint, dans le cas contraire votre inscription est caduque.

Stage de :

Du :

Au :

A :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Date de naissance :

Tél :

Portable :

Email :

Profession :

N° de licence FFCT (obligatoire) :

Nom de l'assurance individuelle contractée (si non fédérale) :

N° de contrat :

Pratique le cyclotourisme depuis :

Stages antérieurs suivis (avec les dates et lieux et type) :

Date :

Lieu :

Type :

Date :

Lieu :

Type :

Date :

Lieu :

Type :

Buts recherchés dans cette session :

(route et/ou VTT Domaine d'activité):

Objectif(s) futur(s) :

Club d'appartenance :

Président :

Comité départemental :

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de **Ligue Rhône-Alpes de Cyclotourisme**

Sauf pour les stages Moniteurs, chèque à l'ordre de la FFCT

D'un montant de : (Voir fiches ou page 3 calendrier)

€

Attention : Un chèque par stagiaire et par stage.

Date et Signature du candidat :

Signature et avis motivé du président du Club:

Date limite d'inscription : au plus tard 1 mois avant le début du stage

Merci d'envoyer un double à votre délégué départemental